

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	9
1 „Sie haben da was“ – Die Schrecken der Entdeckung	13
2 Unter dem Messer – Man schaut mir in den Kopf	21
3 „Wenn Sie die Narbe auf dem Kopf hätten, würden Sie besser mit sich umgehen!“ – Achtsamkeit lernen in der Anschlussheilbehandlung	35
4 Warum ich? Was habe ich falsch gemacht? Hypophyseninsuffizienz – Was sind die Ursachen und wie erkenne ich Symptome der Erkrankung	43
5 „Hypophyse an Nebenniere!“	53
6 „Ich habe auch Kopfschmerzen und bin erschöpft!“ – Der Unterschied zwischen der feinstofflichen Hormonsteuerung im gesunden Körper und der Notwendigkeit, diese mit Tabletten zu regeln	65
7 Wo ist die nächste Toilette? – Diabetes insipidus oder Konfirmandenblase	69
8 Ich bin kein Junkie und spritze trotzdem – Warum die tägliche Spritze lebensnotwendig sein kann	77
9 „...und du bist tot!“ – Das Gespenst der Addison-Krise	85
10 „Privilegierte“ Medikation? DHEA ist Anti-Aging – oder nicht?	91

11 Halbgötter und Engel in Weiß – Welche Ärzte sind für mich zuständig? Von Endokrinologen und anderen Spezialisten	95
12 Ob barfuß oder Lackschuh – Immer Nothilfeset und Notfallausweis bei sich führen!	103
13 Zahnarzt oder Wirbelbruch – Kostet der Arztbesuch mein Leben? Ein Selbstversuch mit Fahrradunfall im Ausland	107
14 Akzeptanz der Erkrankung – Vom Wunsch „normal“ sein zu wollen und der Realität	123
15 Ich bin immer noch ich – Das Leben ist schön!	133
16 Du bist nicht allein – „Bewährungshelfer“ Angehöriger und Glücksfall Selbsthilfegruppe	143
17 Blick nach vorn!	149
18 Anhang	151